

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 89 Центрального района Санкт - Петербурга**

Принято Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района СПб Протокол № 1 от 29.08.2025 года	Утверждено     Приказ № 31 - од    от 01.09.2025 года
---	--

**Расписание режима занятий обучающихся ГБДОУ детского сада № 89  
Центрального района Санкт - Петербурга  
на 2025 - 2026 учебный год**

**Санкт - Петербург  
2025 год**

**ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга**  
**Расписание занятий на 2025-2026 учебный год**

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од    от 01.09.2025 г.
--	--

**1 группа раннего возраста «Карапузики» 1,5 - 2 лет**

день недели	время проведения	образовательные области развития				
		Познавательное развитие	Речевое развитие	Художественно - эстетическое развитие	Физическое развитие	Социально - коммуникативное развитие
<b>понедельник</b>	<b>8.50 - 9.00</b>			<b>музыка</b>		
	<b>9.10 - 9.20</b>	<b>расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи (по подгруппам)</b>				
	<b>9.20 - 9.30</b>					
	в режимных моментах		чтение х/л			совместная деятельность взрослых и детей
<b>вторник</b>	<b>8.50 - 9.00</b>				<b>развитие движений</b>	
	<b>9.20 - 9.30</b>	<b>дидактическая игра (по подгруппам)</b>				
	<b>9.10 - 9.20</b>					
	в режимных моментах		чтение х/л			совместная деятельность взрослых и детей

<b>среда</b>	<b>8.50 - 9.00</b>				<b>развитие движений</b>	
	<b>9.10 - 9.20</b>	<b>расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи (по подгруппам)</b>				
	<b>9.20 - 9.30</b>					
	<b>в режимных моментах</b>		<b>чтение х/л</b>			<b>совместная деятельность взрослых и детей</b>
<b>четверг</b>	<b>8.50 - 9.00</b>			<b>музыка</b>		
	<b>9.10 - 9.20</b>	<b>расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи (по подгруппам)</b>				
	<b>9.20 - 9.30</b>					
	<b>в режимных моментах</b>		<b>чтение х/л</b>			<b>совместная деятельность взрослых и детей</b>
<b>пятница</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>дидактическая игра (по подгруппам)</b>				
	<b>9.10 - 9.20</b>					
	<b>9.20 - 9.30</b>			<b>игра со строительным материалом</b>		
	<b>в режимных моментах</b>		<b>чтение х/л</b>		<b>развитие движений*</b>	<b>совместная деятельность взрослых и детей</b>
<b>итого</b>		<b>5</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>10</b>

**\* прогулка с повышенным содержанием двигательной активности**

# ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга

## Расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од от 01.09.2025 г.
--	---

### Вторая группа раннего возраста «Солнышко» 2-3 лет

<u>день недели</u>	<u>время проведения</u>	<u>занятия</u>
<b><u>понедельник</u></b>	<b><u>8.20-8.30</u></b>	<b><u>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» музыка</u></b>
	<b><u>8.40-8.50</u> <u>8.50-9.00</u></b>	<b><u>2. ОО «Познавательное развитие» (ознакомление с окружающим миром/ФЭМП**)</u> <u>(по подгруппам)</u></b>
	<u>в режимных моментах</u>	<u>совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л</u>
<b><u>вторник</u></b>	<b><u>8.20-8.30</u></b>	<b><u>2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</u></b>
	<b><u>8.40-8.50</u> <u>8.50-9.00</u></b>	<b><u>1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи (по подгруппам)</u></b>
	<u>в режимных моментах</u>	<u>совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л</u>
<b><u>среда</u></b>	<b><u>8.20-8.30</u></b>	<b><u>1. ОО «Познавательное развитие» (ознакомление с окружающим миром/ФЭМП**)</u></b>
	<b><u>8.40-8.50</u> <u>8.50-9.00</u></b>	<b><u>2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» Лепка (по подгруппам)</u></b>
	<u>в режимных моментах</u>	<u>совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л</u>
<b><u>четверг</u></b>	<b><u>8.20-8.30</u></b>	<b><u>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» музыка</u></b>
	<b><u>8.40-8.50</u> <u>8.50-9.00</u></b>	<b><u>2. ОО «Речевое развитие» Развитие речи (по подгруппам)</u></b>
	<u>в режимных моментах</u>	<u>совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л; конструирование</u>
<b><u>пятница</u></b>	<b><u>8.20-8.30</u></b>	<b><u>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» Рисование</u></b>
	<b><u>8.40-8.50</u> <u>8.50-9.00</u></b>	<b><u>2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</u></b>
	<u>в режимных моментах</u>	<u>совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, физическая культура*</u>
<b><u>итого</u></b>	<b><u>10</u></b>	<b><u>* на улице; **чередуются</u></b>

**ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга**  
**Расписание занятий на 2025-2026 учебный год**

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од от 01.09.2025 г.
--	---

**Младшая группа «Ёжики» 3-4 года**

день недели	время проведения	занятия
<b>понедельник</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Познавательное развитие»</b> <b>Ознакомление с окружающим миром</b>
	<b>9.30 - 9.45</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура ОО</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>вторник</b>	<b>8.50 - 9.00</b> <b>9.00 - 9.15</b> <b>9.25 - 9.40</b> <b>16.15 - 16.30</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1 «Художественно - эстетическое развитие» музыка</b> <b>2. ОО «Познавательное развитие» ФЭМП</b> <b>Досуг**</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; ***
<b>среда</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b> <b>9.25 - 9.40</b> <b>10.30 - 10.45</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</b> <b>2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» Лепка</b> <b>3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура (на улице)</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; <b>конструирование</b>
<b>четверг</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b> <b>9.25 - 9.40</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> <b>Аппликация</b> <b>2 ОО «Физическое развитие» Физическая культура.</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>пятница</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b> <b>9.25 - 9.40</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» музыка</b> <b>2. ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> <b>Рисование</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, <b>физическая культура*</b>
<b>итого</b>	<b>11</b>	<b>* на улице; ** чередуются музыка/физкультура</b>

**ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга**  
**Расписание занятий на 2025-2026 учебный год**

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од от 01.09.2025 г.
--	---

**Средняя группа «Чижики» 4 - 5 лет**

день недели	время проведения	занятия
<b>понедельник</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.20</b>  <b>9.30 - 9.50</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</b> <b>2. ОО «Познавательное развитие»</b> <b>Ознакомление с окружающим миром</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>вторник</b>	<b>8.50 - 9.00</b> <b>9.00 - 9.15</b> <b>9.30 - 9.50</b> <b>16.15 - 16.30</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Познавательное развитие» ФЭМП</b> <b>2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» музыка</b> <b>3. Досуг**</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; ***
<b>среда</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b>  <b>9.25 - 9.40</b> <b>11.00 - 11.20</b>  <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> <b>Лепка</b> <b>2. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</b> <b>3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура (на прогулке)</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; <b>конструирование</b>
<b>четверг</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.15</b>  <b>9.25 - 9.40</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> <b>Аппликация</b> <b>2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>пятница</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.20</b>  <b>9.30 - 9.50</b> <b>17.00 - 17.10</b>	<b>Утренний круг</b> <b>1. ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> <b>Рисование</b> <b>2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» музыка</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, <b>физическая культура*</b>
<b>итого</b>	<b>11</b>	<b>* на улице; ** чередуются музыка/физкультура</b>

# ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга

## Расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од от 01.09.2025 г.
--	---

### Старшая группа «Умка» 5 - 6 лет

день недели	время проведения	занятия
понедельник	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 17.00 - 17.10	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>музыка</b> 2. ОО «Познавательное развитие» <b>Ознакомление с окружающим миром</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
вторник	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 16.00-16.30 17.00 - 17.10	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> 2. ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b> 3. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Рисование</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; ***
среда	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 11.10-11.55 17.00 - 17.10	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи, основы грамотности</b> 2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Лепка/аппликация</b> 3. ОО «Физическое развитие» <b>Физическая культура (на прогулке)</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
четверг	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 16.50 - 17.00 17.00 - 17.10	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Музыка</b> 2. ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи, основы грамотности</b> <b>Досуг*</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; <b>конструирование</b>
пятница	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 17.00 - 17.10	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Рисование</b> 2. ОО «Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л,
итого	12	* на улице; ** чередуются музыка/физкультура

**ГБДОУ детский сад № 89 Центрального района Санкт – Петербурга**  
**Расписание занятий на 2025-2026 учебный год**

Принято Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб Протокол №1 от 29.08.2025 г.	Утверждаю И. о. заведующего ГБДОУ детского сада № 89 Центрального района СПб _____ Е.В. Васильева Приказ № 31 – од от 01.09.2025 г.
--	---

**Подготовительная группа «Немо» 6 - 7 лет**

день недели	время проведения	занятия
<b>понедельник</b>	<b>8.40-9.00</b> <b>9.00-9.30</b>	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Познавательное развитие» <b>Ознакомление с окружающим миром</b>
	<b>9.40 - 10.10</b> <b>16.40 - 16.50</b>	2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>музыка</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>вторник</b>	<b>8.40-9.00</b> <b>9.00-9.30</b>	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>
	<b>9.40 - 10.10</b> <b>10.20 - 10.50</b> <b>16.40 - 16.50</b>	2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Лепка</b> 3. ОО «Физическое развитие» <b>Физическая культура.</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; ***
<b>среда</b>	<b>8.40-9.00</b> <b>9.00-9.30</b>	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи, основы грамотности</b>
	<b>9.40 - 10.10</b> <b>11.30-12.00</b> <b>16.40 - 16.50</b>	2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Рисование</b> 3. ОО «Физическое развитие» <b>Физическая культура (на прогулке)</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики
<b>четверг</b>	<b>8.40-9.00</b> <b>9.00-9.30</b>	<b>Утренний круг</b> 1. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Музыка</b>
	<b>9.40 - 10.10</b> <b>10.20 - 10.50</b> <b>16.40 - 16.50</b> <b>16.55 - 17.00</b>	2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Аппликация/ручной труд***</b> 3. ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b> <b>Досуг*</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л, культурные практики; <b>конструирование</b>
<b>пятница</b>	<b>8.40-9.00</b> <b>9.00-9.30</b>	<b>Утренний круг</b> 1.ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи, основы грамотности</b>
	<b>9.40 - 10.10</b> <b>16.40 - 16.50</b>	2. ОО «Художественно - эстетическое развитие» <b>Рисование</b> <b>Вечерний круг</b>
	в режимных моментах	совместная деятельность взрослых и детей, чтение х/л; ОО «Физическое развитие» <b>физическая культура*</b>
<b>итого</b>	<b>13</b>	<b>* на улице; ** чередуются музыка/физкультура</b>



